

మన సాక్షి

గొంతుక

తెలుగు దినపత్రిక

ఎడిటర్: గుండ రాజు

చీఫ్ ఎడిటర్: చింతల మధుకృష్ణ

రిపోర్టర్లు కావాలెను

మన సాక్షి

పీవర్ & ఛానల్ లో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అన్ని జిల్లాలకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు మరియు అన్ని నియోజకవర్గాలకు రిపోర్టర్లు కావాలెను.

అనుభవం ఉండి సమస్యల పక్షాన నిలబడే వారికి ప్రాధాన్యత

మన సాక్షి

CONTACT

7095686969

9676333440

తెలంగాణ / ఆంధ్ర ప్రదేశ్

సంపుటి :01 సంచిక :03

పేజీలు : 6 మంగళవారం 27 మే 2025

దెయ్యాలకు నాయకత్వం వహించిన కేసీఆర్ దేవుడా..?



మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ దెయ్యాలకు నాయకత్వం వహించిన కేసీఆర్ దేవుడు ఎలా అవుతాడని డిప్పుటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కప్రశ్నించారు. దెయ్యాలను రాష్ట్ర పాలిమేరల నుంచి తరిమికొట్టాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో

ఆయన ప్రసంగించారు. కేసీఆర్ చుట్టూ దెయ్యాలు ఉన్నాయని ఆయన కూతురు కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలను భట్టి గుర్తు చేశారు. కానీ రాష్ట్ర ప్రజలు ఎన్నికల ముందే ఈ దెయ్యాలను వదిలించుకొని ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారన్న విషయాన్ని గమనించాలని చురకలంటించారు

ప్రధాని మోదీపై పూలవర్షం

మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ ఆపరేషన్ సింధూర్ తర్వాత తొలిసారి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ గుజరాత్ లో పర్యటిస్తున్నారు. గుజరాత్ లో రెండురోజుల పర్యటనలో భాగంగా.. ప్రధాని మోదీ వడోదరలో రోడ్ షోతో



పర్యటనను ప్రారంభించారు. త్రివర్ణపతాకాలతో ప్రధానికి వడోదర ప్రజలు ప్రధాని మోదీకి స్వాగతం పలికారు. ప్రధాని మోదీకి నారీశక్తి స్వాగతం పలికింది.. మోదీకి 30వేల మంది మహిళలు పూలు

చల్లుతూ స్వాగతం పలికారు. కాగా.. గుజరాత్ లోని వడోదరలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొన్న సింధూర్ సమ్మాన్ యాత్రలో కల్బల్ సోఫియా ఖురేషీ కుటుంబం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. సోఫియా ఖురేషీ- వడోదర చెందినవారు. ఆమె కుటుంబీకులు అక్కడే స్థిరపడ్డారు. ప్రధాని మోదీ వడోదరలోనే రోడ్ షో చేయడంతో, ఖురేషీ కుటుంబసభ్యులు- రోడ్ షోలో స్పెషల్ గా కనిపించారు. మోదీపై కల్బల్ సోఫియా ఖురేషీ కుటుంబ సభ్యులు పూలవర్షం కురిపించారు..

వైఎస్సార్ జిల్లా పేరు మార్పు

వన్ నేషన్-వన్ ఎలక్షన్ ఆచరణ సాధ్యమే

మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ వైఎస్సార్ జిల్లా పేరును మారుస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. వైఎస్సార్ కడప జిల్లా పేరును కడప జిల్లాగా మారుస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీనికి సంబంధించి గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వం జీఓలో పేర్కొంది. వైఎస్సార్ జిల్లాకు కడప పేరును కలపాలని గతంలోనే రాష్ట్ర మంత్రి మండలి

నిర్ణయం తీసుకుంది. కాగా 2010లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కడప జిల్లాకు వైఎస్సార్ కడప జిల్లాగా పేరు పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి పేరు మీద ఆయన సొంత జిల్లాకు పేరు పెట్టారు. కానీ, ఇప్పుడు ఆ పేరును తొలగిస్తూ కూటమి ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది.



మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ పై పవన్ కల్యాణ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఇండియాకు ఉన్న సామర్థ్యం రీత్యా వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ ఆచరణ సాధ్యమని తెలిపారు. ఈవీఎంఎలపై

ఆరోపణలు అర్థరహితం. 2019 లో అవే ఈవీఎంఎలతో వైసీపీ గెలిచింది. తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ కూటమి గెలవబోతుంది. మోదీ దేశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లే నాయకుడు అని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు.

దేశానికే ఆదర్శంగా తెలంగాణ..

మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ సచివాలయంలో ట్రాఫిక్ అసిస్టెంట్లుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న ట్రాన్స్ జెండర్లతో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క సమావేశం అయ్యారు. మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ.. ట్రాన్స్ జెండర్లు అంటే సమాజంలో చిన్న చూపు ఉందన్నారు. కానీ దాన్ని అధిగమించి ట్రాఫిక్ అసిస్టెంట్లుగా ట్రాన్స్ జెండర్లు తమ సత్తాను చాటారు.. ట్రాన్స్ జెండర్లకు అవకాశాలు కల్పిస్తే రాజీస్థామని ట్రాఫిక్ అసిస్టెంట్లు నిరూపించారు.. గత ఆరు నెలల్లో సకాలంలో విధులకు హాజరై తమ అంకిత భావాన్ని ప్రదర్శించారని తెలిపారు. ఎంతో క్షిప్రమైన ట్రాఫిక్ డ్యూటీని క్రమశిక్షణతో వహిస్తున్నారు.. ప్రతి ఒక్కరిలో సమర్థత ఉంటుందని ట్రాఫిక్ అసిస్టెంట్లుగా పని చేస్తున్న ట్రాన్స్ జెండర్లు గొప్ప ఉదాహరణగా నిలుస్తున్నారు.. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా తెలంగాణలోని ట్రాఫిక్ అసిస్టెంట్లుగా ట్రాన్స్ జెండర్లను నియమించాం.. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రాజస్థాన్ లోని ఉదయపూర్ లో నిర్వహించిన చింతన్ శివర్ లో నేను

ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాను అని మంత్రి సీతక్క వెల్లడించారు.



మన సాక్షి గొంతుక డెస్క్ దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబయిలో కుండపోతగా వర్షం కురుస్తోంది. ఆదివారం అర్ధరాత్రి నుంచి సోమవారం ఉదయం 11 సమయానికి బీఎంసీ పరిధిలోని చాలా ప్రదేశాల్లో 200 మిల్లీమీటర్లకు పైగా వర్షపాతం

నమోదైంది. ముఖ్యంగా దక్షిణ ముంబయి వానల ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంది. సోమవారం మధ్యాహ్నం ఐఎంసీ ముంబయి, థానే, రాయగడ్, రత్నగిరి ప్రాంతాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఈ ప్రాంతాలతో పాటు వీటి పొరుగు జిల్లాల్లో కూడా అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. మంగళవారం ఉదయం వరకు ఈ హెచ్చరికలు అమల్లో ఉంటాయని పేర్కొంది.

ఆపద అంటే నేనున్నా అంటున్నా పోతుల రాములు యాదవ్

మన సాక్షి గొంతుక బచ్చన్నపేట

మండలం నిరుపేద కుటుంబాలకు గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా అండగా నిలుస్తున్న సామాజికవేత్త, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు పోతుల రాములు యాదవ్ మరో కుటుంబానికి అండగా నిలిచారు. బచ్చన్నపేట మండలం, పోచన్నపేట గ్రామంలో ఇటీవల మృతి చెందిన చొప్పరి మల్లమ్మ కుటుంబాని పోతులరాములు యాదవ్ పరామర్శించి, నేనున్నానని ధైర్యం నింపి ఆ కుటుంబానికి వెంటనే సహాయంగా 5000 రూపాయలు అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆ కుటుంబ సభ్యులు మాట్లాడుతూ ఆపదలో ఉన్నామని ఇంటికి వచ్చి పరామర్శించి, మాకు సహాయంగా ఆర్థిక సహాయం అందించిన పోతుల రాములు యాదవ్ కు ఎల్లవేళలా వారికి రుణపడి ఉంటామని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా బుడిగే రామచంద్రం, దత్తరపు లాజర్ నర్సింగ ఎల్లెస్, శ్రీపతి అనిల్ కుమార్, సొప్పరి సత్యయ్య, నీల పాపయ్య, పిట్టల కేశవులు, పిట్టల సుగుణమ్మ, పేరమైన సోమయ్య, కిష్టయ్య, ఉపేందర్ తీగుళ్ల బాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ మారుతి నగర్లో బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీకి హుళ్లూరిన చిన్నారులు

మన సాక్షి గొంతుక/మే 26:బడంగ్ పేట్ మున్సిపాలిటీ 28వ డివిజన్లోని శ్రీ మారుతి నగర్ కాలనీలో వెంకట్ బ్యాడ్మింటన్ అకాడమీలో నిర్వహించిన సమ్మర్ కోచింగ్ ఇంటర్నల్ టోర్నమెంట్ శనివారం ఉదయంతో ఘనంగా ముగిసింది. ఈ టోర్నమెంట్లో 8 నుంచి 12 సంవత్సరాల వయస్సు గల బాలబాలికలు పాల్గొని తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. విజేతలకు బహుమతులు అందజేసే కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ కార్పొరేటర్ సూర్యగంటి అర్జున్, కాలనీ అధ్యక్షుడు కర్ణకోట నరేష్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన మాజీ కార్పొరేటర్ అర్జున్ మాట్లాడుతూ, “చిన్నతనం నుంచే క్రీడల్లో పాల్గొనడం వలన పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. భవిష్యత్లో రాష్ట్రం తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించే క్రీడాకారులు ఇక్కడినుంచే ఎదగాలి. ప్రతి కాలనీలో ఇలాంటి శిక్షణా శిబిరాలు కొనసాగాలి” అని ఆకాంక్షించారు. కాలనీ అధ్యక్షుడు కర్ణకోట నరేష్ మాట్లాడుతూ, “శ్రీ మారుతి నగర్ నుంచి చిన్నారులు క్రీడా రంగంలో ముందుకు రావడం గర్వంగా ఉంది. ఇటువంటి కార్యక్రమాలకు కాలనీ సంఘం తరఫున ఎల్లప్పుడూ సహకారం అందిస్తాం” అని పేర్కొన్నారు. ఈ టోర్నీలో ఓ. ప్రసన్న ఎస్. మేఘన విజేతలుగా నిలిచి బహుమతులు అందుకున్నారు. ఈ టోర్నమెంట్కు నీలం వెంకట్ మల్లా నేతృత్వంలోని కోచ్ల బృందం శిక్షణ అందించింది. కార్యక్రమంలో నీలం స్వరూప్, నీలం నిశాంత్ శివ, కిట్టు, మకట్ లాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. చివరగా, అటలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని, పిల్లల్లో క్రమశిక్షణ, పోటీ భావం, సహనంతో కూడిన వ్యక్తిత్వ వికాసానికి దోహదపడతాయని అతిథులు అభిప్రాయపడ్డారు.



శ్రీ మరకత శివాలయ అమ్మవారికి బహుకరించిన హారం



మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి/ శంకర్పల్లి శంకర్పల్లి మండలం పరిధిలోని చందిప్ప గ్రామ శివారులో వెలసిన 11 వ శతాబ్దానికి చెందిన శ్రీ బ్రహ్మసూత్ర మరకత శివాలయంలోని అమ్మవారికి ఆలయ కమిటీ సోమవారం మూడు వరుసల హారాన్ని బహుకరించారు. కార్యక్రమంలో అంతర్జాతీయ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ దయాకర్ రాజు, ఆలయ చైర్మన్ గోపాల్ రెడ్డి, అర్చకుడు ప్రమోద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శంకర్పల్లి 13వ వార్డులో గల బీఫ్ షాపును తొలగించాలని

మున్సిపల్ కమిషనర్ యోగేష్ కు కాలనీవాసుల వినతి

మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి/ శంకర్పల్లి శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని 13వ వార్డులో గల బీఫ్ షాపును తొలగించాలని సోమవారం మున్సిపల్ కార్యాలయంలో కమిషనర్ యోగేష్ కు కాలనీవాసులు విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీవాసులు విలేజ్ కులతో మాట్లాడుతూ కాలనీలో ఉన్న బీఫ్ షాప్ వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కళేబరాల వృద్ధాలను తీయకుండా అక్కడే వదిలి వేయడం వల్ల ప్రజలు దుర్మనస్సు భరించలేక పోతున్నారని పేర్కొన్నారు. కళేబరాల ఎముకలను కుక్కలు ఎక్కడపడితే అక్కడ ఇండ్ల ముందు వేసి వెళ్ళిపోతున్నాయని తెలియజేశారు. వెంటనే కాలనీ లోని ఇండ్ల చుట్టూ నుండి బీఫ్ షాపును వెంటనే తొలగించాలని ప్రజలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను కోరారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు కాలనీవాసులు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ అంజన్ కుమార్ ఉన్నారు.



కరాటే శిక్షణ ద్వారా పిల్లలు తమ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకుంటారు: రేవతి హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ శ్రీనివాస్

మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి/ శంకర్పల్లి కరాటే శిక్షణ ద్వారా పిల్లలు తమ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకుంటారని రేవతి హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలోని రేవతి హైస్కూల్లో కరాటే సమ్మర్ క్యాంప్ ను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కరస్పాండెంట్ మాట్లాడుతూ కరాటే సమ్మర్ క్యాంప్ ద్వారా పిల్లలు వివిధ కరాటే నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవచ్చని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల అకాడమిక్ డైరెక్టర్ పావని, ఇన్చార్జ్ అర్చన, కరాటే మాస్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పద్మశ్రీ అవార్డు తీసుకుని వస్తున్న మందకృష్ణ మాదిగకు

ఘన స్వాగతం చెబుతాం...

మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి డి రాజగోపాల్ మన సాక్షి గొంతుక మే 26 హైదరాబాద్ మే 31 న ఫలో వరంగల్ వెళ్ళామని పద్మశ్రీ అవార్డు తీసుకొని ఢిల్లీ నుండి వరంగల్ కు విచ్చేయుచున్న మంద కృష్ణ మాదిగ గారికి ఘన స్వాగతం పలకడానికి పెద్ద ఎత్తున కదలిరింది అని నిలుపునిచ్చినరుద్రప్రసాద్ సురేష్ మాదిగఎం ఆర్ పి ఎస్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు. భారత అత్యున్నత పౌర పురస్కారమైన పద్మశ్రీ పురస్కారాన్ని భారత రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా అందుకొని ఈనెల 31న వరంగల్ నగరానికి ఢిల్లీ నుండి విచ్చేయుచున్న మంద కృష్ణ మాదిగకి ఘన స్వాగతం పలకడానికి ఎమ్మార్పీఎస్ మరియు అనుబంధ సంఘాల శ్రేణులు జాతీయ స్థాయిలో పెద్ద ఎత్తున ఉదయం 10 గంటలకు వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ కు తరలిరావాలని ఎమ్మార్పీఎస్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రుద్రప్రసాద్ సురేష్ మాదిగ అన్నారు. ఈ రోజు ఆత్మకూరు మండల కేంద్రములో ఎం ఆర్ పి ఎస్ మండల అధ్యక్షులు సర్దుసారి రఘు మాదిగ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా రుద్రప్రసాద్ సురేష్ మాదిగ హాజరై మాట్లాడారు. అదే రోజు వరంగల్ లో ఎమ్మార్పీఎస్ మరియు అనుబంధ సంఘాల జాతీయ కార్యవర్గ సదస్సు జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర నాయకులు మంద రాజు మాదిగ, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జన్ను దినేష్ మాదిగ, ఎం ఎస్ పి జిల్లా అధ్యక్షులు బందారి సురేందర్ మాదిగ, ఎం ఆర్ పి ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు గద్దల సుకుమార్ మాదిగ, ఎం ఆర్ పి ఎస్ సీనియర్ నాయకులు మంద రవి మాదిగ, సంగం మహేందర్ మాదిగ, బిరుపల్ల కిరీటి మాదిగ, ఎం ఆర్ పి ఎస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి వేల్పుల గణేష్ మాదిగ, మరియు నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గుడ్డిమాల్యాపూర్లో రెజ్లింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ కు ఘన ప్రారంభం

మన సాక్షి గొంతుక /హైదరాబాద్ నగరంలోని గుడ్డిమాల్యాపూర్ డివిజన్లో నవ యువక్ గణేష్ మండవ్ అసోసియేషన్ మరియు భారతీయ జనతా యువ మోర్చా (బీజేపీఎం) సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 1వ రెజ్లింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ 2025 ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని బీజేపీఎం గుడ్డిమాల్యాపూర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఆకాష్ సమర్పవంతంగా సమన్వయం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులుగా బీజేపీఎం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సెవెళ్ల మహేందర్, బీజేపీఎం జాతీయ కోశాధికారి సాయి ప్రసాద్ హాజరై రెజ్లింగ్ విజేతలకు ఛాంపియన్ షిప్ ట్రోఫీలు అందజేశారు. పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన యువ రెజ్లర్లను వారు అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన బీజేపీఎం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సెవెళ్ల మహేందర్ మాట్లాడుతూ, “యువత శారీరకంగా, మానసికంగా ధైర్యంగా ఎదగాలంటే క్రీడలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. బీజేపీ యువ మోర్చా ఎల్లప్పుడూ యువత కోసం పని చేస్తుంది. ఈ ఛాంపియన్ షిప్ దీని సంతకం.” అని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో బీజేపీఎం రాష్ట్ర నాయకులు యోగిరాజ్ సింగ్, తరుణ్ రెడ్డి, చంద్రశేఖర్, ఆకాష్ శ్రవణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ ఛాంపియన్ షిప్ ద్వారా రెజ్లింగ్ కు ఆసక్తి ఉన్న యువతకు ఒక మంచి వేదిక ఏర్పడిందని, దీన్ని ప్రతి ఏడాది ఘనంగా నిర్వహిస్తామని నిర్వాహకులు తెలిపారు.



పేదలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని ఫిర్యాదు

మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి/జనగామ: జనగామ పట్టణ కేంద్రంలోని 53/1 సర్వే నంబర్లో సంజయ్ నగర్, గుండ్లగడ్డ ధర్మకంచ, అంబేద్కర్ నగర్ రాజీవ్ నగర్ వార్డుల్లో నివసిస్తున్న పలువురు పేద కుటుంబాలకు భూమిపట్టాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేశారు. విద్య, పెళ్లిళ్లు, బ్యాంకు లోన్లకు రిజిస్ట్రేషన్ అవసరం అని, పట్టాలు లేకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని వాపోయారు. కలెక్టర్ స్వయంగా కాలనీలను పరిశీలించి సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంతెన మణికుమార్, పందగ నరేష్, నల్ల వినోద్, మేకల సమ్మయ్య, వంశీ, కార్తీక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారులకు సంక్షేమ ఫలాలు అందేలా చూడాలి

మన సాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి/జనగామ: ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం గత రెండు దశాబ్దాలుగా తెలంగాణ ఉద్యమం ఆవశ్యకతను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లి అనేక రకాల ఉద్యమాలను నిర్వహించిన ఉద్యమకారుల వక్షాన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎలక్షన్ వాగ్దానం చేసిన తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు 250 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని లేదా డబల్ బెడ్ రూమ్, రాజీవ్ యువ వికాసం తో ఆర్థిక సాయం, గుర్తింపు కార్డులు జారీ చేసి 25 వేల పెన్షన్ అందించాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్యవేదిక జనగామ జిల్లా అధ్యక్షుల్లో జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారులు మహిళలు భాగస్వాములై ఎలాంటి లాభంపేక్ష లేకుండా, విలువైన సమయాన్ని అందించి తెలంగాణ ఉద్యమం నడిపించి వారి ఉపాధి లేకుండా పూర్తిగా ఆర్థికంగా నష్టపోయారని, ఆర్థికంగా నష్టపోయిన కుటుంబాలకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్యవేదిక జనగామ జిల్లా వక్షాన వేడుకుంటున్నాం అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు న్యాయం జరిగేలా, సంక్షేమ ఫలాలు అందేలా చూడాలని జిల్లా కలెక్టర్ చూడాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంతెనమణికుమార్, పెద్దోజు జగదీష్, సోమేశ్వర్, మద్దోజు గంగ భవాని, పందగ నరేష్, దూసరి శివకృష్ణ, నల్ల వినోద్, గండి నాగరాజు, పంగ భీమ్ రాజ్, ముక్కు స్వామి, ఉద్యమకారులు పాల్గొన్నారు.

లినేరేడు పండ్లు తింటే షుగర్ దూరం: నిపుణులు

లిమనసాక్షి గొంతుక ప్రతినిధి, మహేశ్వరం (చిక్కిరి, శ్రీకాంత్) లి ప్రతి రోజు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నేరేడు పండ్లు తింటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నేరేడు పండ్లను తినడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది. బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్లో ఉంటాయి. వీటిలో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల హిమోగ్లోబిన్ పెరుగుతుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అయితే నేరేడు పండ్లను అధికంగా తినడం వల్ల జ్వరం, గొంతు సమస్యలు వస్తాయి. శ్వాస సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు....



